

## Basistherapie atopische Dermatitis („Neurodermitis“)

2-3x tägliche Anwendung einer Pflege ohne medizinischen Wirkstoff, Produktwahl abhängig von Hautzustand und Jahreszeit.

→ Auswahl geeigneter Produkte ohne Anspruch auf Vollständigkeit:

<b>Wenn es der Haut gut geht, d.h. trockene, evtl. schuppene Hautstellen, allenfalls leicht gerötet</b>	
<b>Ganzjährig einsetzbare Pflege:</b>	
<b>Aus dem Drogeriemarkt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penaten Pflegecreme ultra sensitiv Gesicht und Körper</li> </ul>	<b>Aus der Apotheke:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allergika Basiscreme</li> <li>• Cera Ve Feuchtigkeitscreme</li> <li>• Cetaphil Feuchtigkeitscreme</li> <li>• Dermatop Basiscreme</li> <li>• Dexeryl Pflegecreme</li> <li>• La Roche-Posay Lipikar Baume AP</li> <li>• Neuroderm Pflegecreme</li> <li>• Neribas Creme</li> <li>• Sanacutan Creme</li> </ul>
<b>Leichte Pflege für den Sommer:</b>	
<b>Aus dem Drogeriemarkt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Penaten ultra sensitiv Pflegelotion</li> <li>• Babylove ultra sensitive Körperlotion</li> </ul>	<b>Aus der Apotheke:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cera Ve Feuchtigkeitslotion</li> <li>• Neuroderm Pflegelotio</li> </ul>
<b>Reichhaltigere Pflege für den Winter:</b>	
<b>Aus dem Drogeriemarkt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balea ultrasensitiv Körperbalsam</li> <li>• Lavera Baby und Kinder Sensitiv Pflegecreme</li> <li>• Weleda Sensitiv-Pflege Körperlotion</li> </ul>	<b>Aus der Apotheke:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alfason Lipomilch junior</li> <li>• Alfason Lipomilch (enthält 5% Harnstoff, ab 5 Jahre!)</li> <li>• Exipial Hydrocreme</li> <li>• La Roche-Posay Lipikar Eczema MED Creme</li> <li>• Neuroderm Pflegecreme lipo</li> </ul>
<b>Wenn sich der Hautzustand verschlechtert, d.h. trockene gerötete Hautstellen</b> → Anwendung zinkhaltiger Produkte	
<b>Aus dem Drogeriemarkt:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Babylove ultra sensitiv Wundschutzcreme</li> <li>• Babydream MED Intensiv Pflegecreme</li> </ul>	<b>Aus der Apotheke:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neuroderm repair (v.a. bei trockner, juckender Haut)</li> <li>• La Roche-Posay Cicaplast Baume B5</li> </ul>
<b>Wenn sich der Hautzustand unter Therapie mit Zink nicht bessert, oder bei akut nässenden, stark geröteten, entzündeten Hautstellen</b>	
→ Therapie mit medizinischem Wirkstoff (rezeptpflichtig) erforderlich.	